

# Salud mental en la cadena de suministro: el gran reto para los departamentos de SyS

A nivel mundial



- Primera causa de discapacidad
- Afectan a un 15% de los trabajadores.
- Suponen pérdidas de 1 billón €/año por jornadas laborales perdidas

España

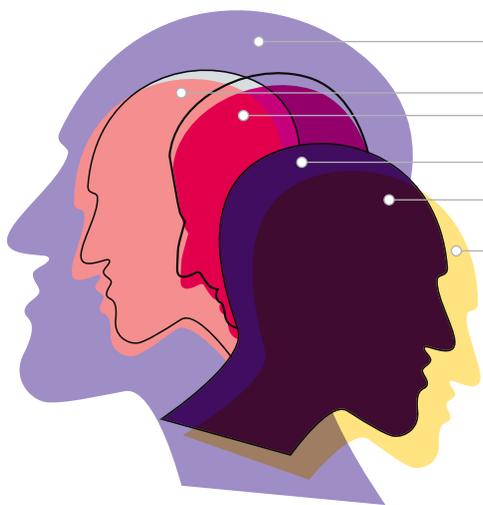


## Los trastornos mentales

Un 4,6% de los trabajadores en activo presentan ansiedad

Un 3% de los trabajadores en activo presentan depresión

## Principales riesgos psicosociales



Excesiva carga de trabajo

Exigencias contradictorias

Falta de consideración en las decisiones que afectan al trabajador

Gestión deficiente e insegura

Falta de apoyo de la dirección y/o compañeros

Acoso psicológico, físico y sexual

## Buenas prácticas para mejorar el bienestar mental laboral

1



Encuestas anónimas para identificar riesgos psicosociales

2



Soporte asistencial a empleados

3



Capacitación de líderes para reconocer trastornos mentales

4



Reduce el sentimiento de culpabilidad en los equipos

5



Fomenta hábitos saludables

6



Monitoriza la salud mental de empleados internos y externos